

**XV ELBLĄSKIE ŚWIĘTO CHLEBA
SPECJALNA EDYCJA KAMPAII
DLA SENIORÓW**

Kierunek: ZDROWIE

ARTETERAPIA - ARTYSTYCZNIE KU ZDROWIU

29.08.2021 NIEDZIELA GODZ. 12-16
Dzielnica Muzeum Archeologiczno-Histerycznego

WSTĘP WOLNY

- WARSZTATY PLASTYCZNE Z UŻYCIEM KOCIÓWKÓW ORAZ MUZYKĄ „LAZURKI” ORAZ WYKONANIE „WYBÓRÓW” I „DIALOG POKOLEŃ” WYKONANE PRZEZ SENIORÓW **godz. 12.00-14.00**
- ZUMBRASIL Z FABIO DE OLIVEIRA **godz. 13.00**
- KONKURSY I ZABAWY Z ORAZĄ NA LEKIA PIKARCZYKA **godz. 14.00**
- KOŚCISZKO PRZY KOCIÓWKU I MUZYCE „LAZURKI” **godz. 14.30**
- KARJKA PROFILAKTYCZNA – INFORMACJA OJA NARODOWEGO FUNDUSZU ZEROWA ORAZ POWIĄZANIE I STACJA SANITARNA – SPERMOLOGICZNA W ELBLĄGU **w czasie imprezy**
- KLINICZNE ZMIARZENIA NADZIEWCZYK DERMATOLOG DR KRZYSZTOF MALANOWSKI **w czasie imprezy**

Organizator:
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

Współorganizatorzy:

- ELBLĄSKA RADA SENIORÓW
- MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
- MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTERYCZNE

ELBLĄG

Serdecznie zapraszamy seniorów do udziału w specjalnej edycji kampanii prozdrowotnej Kierunek Zdrowie pn. „Arteterapia - artystycznie ku zdrowiu”. Odbędzie się ona podczas Elbląskiego Święta Chleba, w niedzielę 29 sierpnia 2021 roku, w godz. 12.00 – 16.00, na dziedzińcu Muzeum Archeologiczno - Historycznego.

- W ubiegłym roku przez pandemię niestety nie mogliśmy przeprowadzić tak lubianej przez naszych seniorów akcji Kierunek Zdrowie. Teraz – podczas Święta Chleba postanowiliśmy zorganizować jednodniową, specjalną edycję. Serdecznie zapraszam. To doskonała okazja do wyjścia z domu i spotkania się z innymi – zachęca Prezydent Witold Wróblewski.

W ramach Kierunku Zdrowie odbędą się warsztaty malarskie z udziałem seniorów i młodzieży – Dialog Pokoleń - wspólne portretowanie Elbląga, Zumbrasil z FABIO DE OLIVEIRA, kocykowo, czyli wspólne biesiadowanie przy wspólnym kociołku i muzyce Lazurków oraz konkursy i zabawy dot. 500-lecia Piekarczyka.

Podczas trwania akcji będzie można również skorzystać z badań znamion. Badania będzie wykonywał dermatolog – dr Krzysztof Malanowski. Punkt informacyjny dot. badań

profilaktycznych 40+ i szczepień przeciw Covid – 19 wystawi również Narodowy Fundusz Zdrowia. W namiocie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej natomiast będzie można między innymi zbadać ciśnienie, poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu oraz zasięgnąć przydatnych informacji na temat kleszczy, czy zbierania grzybów.

[ZOBACZ PLAKAT](#)