



W ten zimowy okres możemy uprawiać sport na świeżym powietrzu, ale nie zawsze pozwala na to pogoda. To sprawia, że część zajęć w ramach bezpłatnych Ferii z MOSiR-em odbywa się w Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej w Elblągu. Każde dziecko znajdzie tam coś dla siebie wśród szeregu popularnych dyscyplin.

Od poniedziałku do piątku trwają tam zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci i młodzieży. Prowadzą je instruktorzy i trenerzy z elbląskich klubów sportowych. Wszyscy chętni biorą udział w ćwiczeniach, poprawiają swoją kondycję fizyczną i psychiczną oraz poznają zasady poszczególnych dyscyplin. Jest to idealny początek przyjaźni ze sportem.

Drugi tydzień ferii zapowiada się równie interesująco, jak kończący się właśnie pierwszy. Najmłodszy mają do swojej dyspozycji zajęcia z piłki nożnej z Olimpią Elbląg. Mogą pograć w siatkówkę z IKS Atak Elbląg. Dla fanów tenisa stołowego przygotowany został potrzebny sprzęt w dedykowanej sali, w której od razu wyczuwa się klimat tej efektownej gry. Zajęcia prowadzi EKS Mlexer. Fani judo i kockboxingu także będą zadowoleni, bowiem te zajęcia są niezwykle

ciekawe i angażujące, dzięki fachowym trenerom z Olimpia Judo i Elbląskiego Klubu Karate. Coraz większą popularność zdobywa teqball, a jego tajemnice pokaże Kamil Wenger, piłkarz Olimpii Elbląg.

Plan zajęć w HSW w drugim tygodniu Ferii z MOSiR-em

- piłka nożna z ZKS Olimpia Elbląg – od poniedziałku do piątku 9.30 – 11.00
- teqball z Kamilem Wengerem z ZKS Olimpia Elbląg – poniedziałek. 11.00 – 12.00
- tenis stołowy z EKS Mlexer – od poniedziałku do piątku 10.00 – 12.15
- zabawa z kickboxingiem z Elbląskim Klubem Karate – poniedziałek i środa 10.30 – 12.00
- zajęcia judo z Judo Olimpia Elbląg – poniedziałek – piątek 11.00 – 13.00
- siatkówka z IKS Atak – poniedziałek piątek 12.30 – 14.00

Warto przypomnieć, że w czasie ferii zimowych z MOSiR-em odbywa się szereg bezpłatnych atrakcji, m. in. animacje i ślizgawki na Krytym Lodowisku, zabawy w Krytej Pływalni czy zajęcia na świeżym powietrzu: wycieczka rowerowa, spacer z leśnikiem, zajęcia z survivalu. Szczegółowy program znajduje się na stronie [MOSiR](#).

Zasady bezpieczeństwa

W związku z sytuacją wywołaną przez pandemię dokładamy wszelkich starań, by zapewnić bezpieczeństwo wszystkim osobom korzystającym z obiektów sportowych MOSiR. Prosimy o zachowanie minimum 1,5 metra odstępów, zakrywanie usta i nosa w obiektach zadaszonych (lodowisko, hala i baseny) oraz o stosowanie się do poleceń obsługi, komunikatów zamieszczonych na terenie obiektu i wytycznych zawartych w aktualnie obowiązującym rozporządzeniu Rady Ministrów.

Tekst i fot. MOSiR