



Od stycznia do grudnia 2018 roku w Elblągu swoją działalność kontynuował SMOK PZKosz, czyli Szkolny Młodzieżowy Ośrodek Koszykówki Polskiego Związku Koszykówki.

Program upowszechniania sportu wśród dzieci i młodzieży szkolnej dla dziewcząt i chłopców z klas 4-6, finansowany przez Polski Związek Koszykówki ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, który ma na celu wspólną budowę przyszłości koszykówki w Polsce.

Program daje możliwość przygotowania ogólnorozwojowego i sprawnościowego oraz naukę i doskonalenie umiejętności gry w koszykówkę dzieci w nim uczestniczących.

W naszym mieście istnieją ośrodki męskie znajdujące się w Szkole Podstawowej nr 15 i 18 oraz żeńskie w Szkole Podstawowej nr 11 i 15. Do końca czerwca 2018 r. ośrodek żeński funkcjonował również przy Szkole Podstawowej nr 12.

Głównym celem projektu jest zachęcenie dziewcząt i chłopców do uprawiania koszykówki i pokazanie im, że można aktywnie spędzić czas na treningach, a nie tylko przed komputerem. Dzieci, które przychodziły systematycznie na zajęcia polepszyły swoje umiejętności motoryczne. Na zajęciach pracowały głównie nad elementami technicznymi, ale nie tylko. Były gry i zabawy z elementami koszykówki, a także różne ćwiczenia i formy dodatkowe, doskonalące elementy

techniczno – taktyczne tej dyscypliny.

Szkoła Podstawowa nr 15 i 18, to małe placówki, jednak uczniowie bardzo chętnie i licznie uczęszczali na treningi, co zaczęło przynosić spore efekty. Dziewczęta występują obecnie w Pomorskiej Lidze Koszykówki, gdzie mają możliwość zaprezentowania swoich zdobytych umiejętności w meczach ligowych. Chłopcy zajmują czołowe miejsca w Miejskich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

Treningi SMOK dla młodych adeptów tej gry zespołowej, odbywały się systematycznie, nieodpłatnie i w godzinach popołudniowych w Szkole Podstawowej nr 11,12,15,18. Zajęcia cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Podczas treningów dzieci ćwiczyły z wielkim zaangażowaniem i doskonaliły swoje umiejętności gry w koszykówkę.

Trenerzy prowadzący zajęcia w ramach SMOK mogli uczestniczyć w profesjonalnie przygotowanym, na wysokim poziomie merytorycznym szkoleniu w Żyrardowie.

Mamy ogromną nadzieję, że projekt będzie realizowany również w 2019 roku, dlatego już dziś zapraszamy wszystkie dziewczynki i chłopców, którzy lubią koszykówkę i ruch na nasze treningi. Więcej informacji na temat przyszłych zajęć można uzyskać na naszej stronie internetowej na Facebook-u: www.facebook.com/SMOKElblag

Katarzyna Zapolska
koordynator SMOK Elbląg

2018/12/kosz