



Od 5 do 7 stycznia odbędzie się w naszym mieście VII Judo Camp pod hasłem "Szlifujemy talenty - poszukujemy mistrza". Wydarzenie poprzedzi akcja "Stop zwolnieniom z WF", która odbędzie się dzień wcześniej. Organizatorzy zaplanowali, że w ramach Judo Camp w treningach weźmie udział Waldemar Legień, który jednak z powodu choroby musiał odwołać swój przyjazd. Pan Waldemar będzie miał jednak godnego zastępcę, do Elbląga przyjedzie Paweł Nastula, mistrz olimpijski z Atlanty, dwukrotny mistrz świata oraz trzykrotny mistrz Europy.

4 stycznia na terenie Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135 odbędzie się akcja **"Stop zwolnieniom z WF - spotkanie z mistrzem"**. Jej celem jest zachęcanie młodych ludzi do aktywności fizycznej, stworzenie takich warunków, które pozwolą na powszechne uprawianie sportów przez najmłodszych poprzez wzmacnianie roli nauczycieli WF, wzmacnianie pozycji lekcji WF w systemie edukacji szkolnej oraz, co jest bardzo ważne, ma na celu zwiększenie świadomości dzieci i rodziców, że zwalnianie z zajęć wychowania fizycznego nie pomaga w żaden sposób dziecku, a wręcz hamuje jego rozwój.

Głównym celem przedsięwzięcia jest pokazanie dzieciom, że WF może być fajny, ciekawy, a prowadzony przez znanych sportowców jest bardzo atrakcyjny. W ramach powyższej akcji przewidziana jest prezentacja dotycząca walki z uzależnieniem od dopalaczy i niebezpiecznych używek oraz spotkanie nauczycieli WF z osobowościami polskiego sportu.

RAMOWY PROGRAM AKCJI STOP ZWOLNIENIOM Z WF – SPOTKANIE Z MISTRZEM CZWARTEK 4-01-2018

godz. 10:30 – 12:00

- pokaz umiejętności akrobatycznych i judo
- prezentacja pod hasłem "Stop dopalaczom"
- zajęcia, trening
- wyróżnienie młodzieży, nauczycieli i rodziców

12:15 – 13:30

- Spotkanie nauczycieli WF, przedstawicieli społeczności sportowców i osób organizujących życie sportowe, pod hasłem: "Siła motywacji w życiu i sporcie - psychologia w sporcie, ważna rola wychowawców i trenerów".

JUDO CAMP

W dniach 5-7 stycznia 2018 odbędzie się VII Judo Camp "Szlifujemy talenty - poszukujemy mistrza". Jest to wyśmienita okazja dla młodych zawodników judo, aby rozpocząć nowy sezon od treningów pod okiem znakomitych trenerów i zawodników, którzy przekażą im olbrzymią dawkę wiedzy oraz treningu i walk z zawodnikami z Polski i zagranicy.

Trenerem prowadzącym będzie znakomity francuski zawodnik i trener Serge Feist - 9DAN. Będąc zawodnikiem, jako junior, dwukrotnie zdobył Mistrzostwo Francji i był Mistrzem Europy. Jako senior był czterokrotnie Mistrzem Francji, trzykrotnie brązowym medalistą Mistrzostw Europy, zdobył Mistrzostwo Europy oraz dwukrotnie był piątym zawodnikiem Mistrzostw Świata. Serge Feist był trenerem kadry narodowej Francji juniorów i seniorów. Z kadrą seniorską osiągnął największe sukcesy w historii francuskiego judo. Obecnie prowadzi zajęcia edukacyjne dla francuskich trenerów i zawodników ściśle współpracując z Francuskim Związkiem Judo, prowadzi także sportową drużynę Racing Club de France. Jest specjalistą od walk w parterze.

Gościem specjalnym będzie legenda Polskiego Judo Paweł Nastula (z powodu choroby swój udział w Judo Camp musiał odwołać Waldemar Legień).

Dla uczestniczących trenerów odbędą się specjalistyczne seminaria z udziałem mistrzów judo.

Swój udział w Campie zapowiedziało już wiele ekip zagranicznych z Turcji, Szwecji, Czech, Łotwy, Rosji i Estonii, a także kadry narodowe juniorów i junierek z Litwy.

W Elblągu gości będziemy Polską Kadry Narodową juniorów młodszych wraz z trenerami rozpoczynającą w naszym mieście cykl przygotowań do startu w Mistrzostwach Europy, które odbędą się w Warszawie w 2019 roku.

Ramowy program Campu:

5-01-2018, piątek

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy
17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior
19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

6-01-2018, sobota

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – uroczyste otwarcie Judo Camp
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
14:00 – 15:00, trening otwarty dla dzieci
15:00 – 17:00, trening: młodzik / junior młodszy
17:00 – 19:00, trening: junior młodszy / junior
19:00 – 20:00, konsultacje techniczne – trenerzy

7-01-2018, niedziela

8:30 – 10:30, trening: młodzik / junior młodszy
10:30 – 12:30, trening: junior młodszy / junior
12:30 – 14:00, konsultacje techniczne – trenerzy
14:00 – zakończenie Judo Camp.