



Stowarzyszenie „Serce za Uśmiech” przy Elbląskim Szpitalu Specjalistycznym z Przychodnią SPZOZ w Elblągu w ramach BIAŁEJ SOBOTY organizuje 22 października 2016 r. w godz. 9.00 – 12.00 JESIENNY SPACER PO ZDROWIE.

Miejsce: Elbląski Szpital Specjalistyczny z Przychodnią SPZOZ w Elblągu przy ul. Komeńskiego 35 (parter Przychodni Specjalistycznej)

BEZPŁATNIE I BEZ REJESTRECJI ZAPRASZAMY na:

- Konsultacje z psychologiem
- Konsultacje z rehabilitantem
- Konsultacje w sprawie niewydolności żyłnej i żyłaków kończyn dolnych
- Porady dietetyka
 - instruktaż pierwszej pomocy,
 - nauka badania piersi.

Badania:

- ciśnienie tętnicze krwi,
- poziom cukru,
- poziom wagi,
- spirometria.

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA - dla kobiet w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie wykonały badania w Szpitalu Miejskim w Elblągu przy ul. Żeromskiego 22 - Pracownia Diagnostyki Obrazowej.

Konsultacja dietetyczna kierowana jest do osób z nadwagą, ze schorzeniami układu pokarmowego i krążenia; chcących zmienić swój sposób odżywiania.

Pacjenci onkologiczni i kardiologiczni nie mogą korzystać ze wszystkich zabiegów rehabilitacyjnych!!

Specjalista rehabilitant powie Ci, które zabiegi są dla Ciebie bezpieczne.

Stres, brak motywacji, wypalenie zawodowe, depresja to problemy, z którymi możesz przyjść do psychologa.

Jeśli masz problem z nogami: ból, obrzęki, uczucie mrowienia, żylaki lub inne – przyjdź, a lekarz zdiagnozuje czy to zaburzenia przepływu krwi w kończynach dolnych.

Elbląscy Ratownicy Medyczni zaprezentują na fantomie zasady udzielania pierwszej pomocy, która jest bardzo ważnym elementem łańcucha przeżycia. W miejscu zdarzenia to właśnie w naszych rękach, jako świadków, znajduje się życie i zdrowie osoby wymagającej pomocy.

Regularne badanie palpacyjne piersi może zapobiec rakowi tego gruczołu, najczęściej diagnozowanym nowotworem złośliwym u kobiet.

Podczas „Białej soboty” będzie również możliwość obejrzenia wystawy prac pacjentów oddziału dziennego psychiatrycznego.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Elbląga Witold Wróblewski.