



Stowarzyszenie Laboratorium Sztuki i Centrum Sztuki Galeria EL zaprasza na drugą odsłonę "Śniadania na trawie", która odbędzie się w najbliższą sobotę, 16 lipca o godz. 10 na dziedzińcu przy Kuśnierskiej. Wstęp wolny.

Tym razem śniadanie rozpoczniemy zajęciami jogi - o godz. 10.30 poranne rozciąganie poprowadzi Anna Alalawi.

O godz. 12 odbędą się warsztaty z noszenia dzieci w chustach. Na zajęciach dowiecie się:

- jak nosić, by było to zdrowe z punktu widzenia fizjologii dziecka, szczególnie dla rozwoju stawów biodrowych i kręgosłupa;
- dlaczego noszenie jest ważne ze względu na psychikę dziecka
- w czym nosić bezpiecznie, a w czym nie nosić.

Poznacie podstawowe metody wiązania chust a także - jeśli będziecie mieli chęć - będzie można wymienić się chustami. Warsztaty poprowadzi Agata Kosacz.

Po godz. 13 starsze dzieci zapraszamy na warsztaty tworzenia instrumentów pod okiem Macieja Olewniczaka. Muzycznie ponownie uraczy nas s.move.

Tradycyjnie zachęcamy do wymiany ciuchów, jedzenia i wymiany garażowej. Jeśli macie swoje pomysły, które chcielibyście z nami zrealizować podczas "Śniadań na trawie" jesteśmy otwarci na propozycje.