



W najbliższą sobotę, 26 września, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu zaprasza na bezpłatną akcję profilaktyczną organizowaną z okazji Światowego Dnia Serca.

- To doskonała okazja, by zdopingować mieszkańców naszego miasta do prowadzenia zdrowego stylu życia, a w szczególności do aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, kontroli wagi swojego ciała, regularnego pomiaru ciśnienia krwi oraz rzucenia palenia.

Podczas sobotniej akcji, nasze pielęgniarki będą bezpłatnie mierzyć: poziom glukozy, ciśnienie tętnicze oraz wagę i wzrost wraz z obliczeniem wskaźnika BMI. Przy okazji będzie można sprawdzić także zawartości tkanki tłuszczowej i skorzystać z porady eksperta – dietetyka.

Akcja towarzysząca obchodom Światowego Dnia Serca odbędzie się w holu głównym szpitala wojewódzkiego przy ul. Królewieckiej 146 w godz. 8.00 – 13.00.

*Danuta Stanicka*  
*Edukator Zdrowia WSZ w Elblągu*