



Jesteś osobą 60+ i chcesz być aktywny, a brakuje Ci pomysłów? Zgłoś się do nas! Regionalne Centrum Wolontariatu w Elblągu zaprasza do uczestnictwa w realizowanym projekcie „Aktywny Senior Wolontariuszem”.

Przejście na emeryturę nie musi oznaczać pozostania w domu i zaniechania aktywności. Możesz rozwijać własne zainteresowania, a przy tym, dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i umiejętnościom, pomagać innym.

Projekt skierowany jest do osób 60+ z terenu Elbląga i ma na celu aktywizację osób starszych poprzez różne formy edukacji i czynny udział w działaniach wolontarystycznych.

W ramach projektu przewidziane jest przeprowadzenie bezpłatnych szkoleń i warsztatów z zakresu: wolontariatu, „Kreator Senior” - warsztaty artystyczne, „Żyj zdrowo stylowo”, warsztaty kulinarne „Smaki dzieciństwa”, spotkania z psychologiem „Porada dla Seniora” oraz wiele innych ciekawych zajęć.

### **Rekrutację prowadzimy do 30.04.2015 r.**

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do Biura Regionalnego Centrum Wolontariatu w Elblągu przy ul. Związku Jaszczurczego 17, pokój 26; od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 17.00; tel. 55 235 18 85; e-mail: [elblag@wolontariat.org.pl](mailto:elblag@wolontariat.org.pl)

Projekt „Aktywny Senior Wolontariuszem” jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014 – 2020.

*Iwona Grajkowska*  
*Regionalne Centrum Wolontariatu w Elblągu*