



9 kwietnia minister zdrowia Łukasz Szumowski wprowadził obowiązek zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych od czwartku, 16 kwietnia br. Najłatwiej jest to uczynić poprzez noszenie maseczek jednorazowych lub wielokrotnego użycia. Na ulicach naszego miasta już wcześniej można było zauważyć osoby w maseczkach. W celu zwiększenia skuteczności wykorzystania maseczek do ochrony osobistej, Departament Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UM przypomina, jak prawidłowo użytkować maseczki w tym maseczki wielokrotnego użytku.

Jak prawidłowo zakładać, użytkować i zdejmować maseczki ochronne?

1. Umyć i zdezynfekować ręce środkiem na bazie alkoholu.
2. Maską zasłonić usta i nos – zamocować ją w taki sposób, aby pozostały jak najmniejsze szczeliny między maską, a twarzą.
3. Unikać dotykania maski podczas jej noszenia. Nie zdejmować i zakładać ponownie, nie zsuwać z twarzy. W przypadku dotknięcia maski, należy umyć ręce mydłem lub je zdezynfekować.
4. Maski ochronne należy wymieniać kiedy zrobią się wilgotne, zapobiega to powstawaniu infekcji.
5. Maski należy zdejmować łapiąc za wiązania z tyłu, bądź gumki. Nie należy łapać ich za przód.

DODATKOWO PRZECZYTAJ: [JAK PRAWIDŁOWO ZDEJMOWAĆ RĘKAWICZKI](#)

Maseczki jednorazowe od razu po zdjęciu należy wrzucić do foliowego woreczka, szczelnie związać i wyrzucić do worka na śmieci. Takie odpady należy wynosić co najmniej raz dziennie. Maseczek po zdjęciu z twarzy nie należy kłaść na żadne blaty lub inne powierzchnie.

Maseczki jednorazowe nie nadają się do ponownego użytku!

Maseczki wielorazowego użytku, po ich zdjęciu, należy zapakować w foliowy woreczek i przechowywać je w nim do czasu prania lub dezynfekcji. Maseczki takie należy prać osobno, z użyciem powszechnie stosowanych detergentów, w temperaturze 60 stopni lub więcej, przez 45 minut. Po ich wyschnięciu, należy je wyprasować z użyciem maksymalnej temperatury żelazka (min. 100 st. C) i przechowywać w czystym miejscu do czasu ponownego użycia. Okresowo kontrolować stan materiału maseczki.

Wielorazowe maseczki można również dezynfekować używając środka antybakteryjnego na bazie alkoholu. Powierzchnię maseczki należy obficie spryskać środkiem odkażającym i pozostawić do wyschnięcia, jednak za bardziej skuteczną metodę uważa się pranie ich w wyżej wymieniony sposób.

Ważny jest także prawidłowy sposób zdejmowania rękawiczek jednorazowych.