



Zachowanie spokoju, odpowiednia postawa ciała, ograniczanie zagrożeń, zapewnienie sobie bezpieczeństwa, sprawne chwytty i uniki oraz umiejętność wyplątania się z uścisku agresora, te i wiele innych umiejętności mogli poznać w tym tygodniu motorniczy elbląskich tramwajów i taksówkarze prowadzący działalność na terenie Elbląga na kursie samoobrony.

Szkolenie odbyło się w trzech grupach w salach Krytego Lodowiska MOSiR. Przedsięwzięcie zorganizował Referat Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UM, a przeprowadził je pracownik firmy Patrol Dogmat.









