



FERIE NA SPORTOWO

bezpiecznie i zdrowo

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI
W ELBLĄG UL. KAROWA 1



mosir
Elbląg

szczegóły
na stronie

www.mosir.elblag.eu

Ferie zimowe zbliżają się coraz większymi krokami i w naszym województwie potrwać od 23 stycznia do 5 lutego. I właśnie na dni wolne od szkoły Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował dla dzieci i młodzieży szereg bezpłatnych zajęć i atrakcji sportowych.

W tym roku zajęcia sportowo-rekreacyjne organizowane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przebiegać będą pod hasłem „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo”. Bogaty program przygotowany w czasie wolnym od zajęć szkolnych, przewiduje mnóstwo zajęć i atrakcji sportowych. Każdego dnia ferii, na obiektach sportowych MOSiR, odbywać się będą różnego rodzaju bezpłatne zajęcia i zwody sportowe, od jazdy na lodzie i pływania, przez, piłkę nożną, piłkę ręczną, a na judo czy karate skończywszy.

Jak co roku MOSiR zaprasza dzieci i młodzież szkolną na dwutygodniowy bezpłatny cykl zajęć sportowych w Hali Sportowo-Widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej 135. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie w poniedziałki i piątki od godz. 9:00 do 16:00, natomiast we wtorki, środy i czwartki od 11:30 do 16:00. W czasie zajęć spróbować będzie można swoich sił w piłce nożnej, siatkowej, ręcznej i tenisie stołowym. Dodatkowo prowadzone będą także zajęcia karate i judo. Natomiast w drugim tygodniu ferii rozegrane zostaną turnieje siatkówki, tenisa stołowego i piłki nożnej. Zajęcia poprowadzą wykwalifikowani instruktorzy, a opiekę nad dziećmi codziennie sprawować będą oddelegowani nauczyciele. Jedynym wymogiem uczestnictwa w zajęciach jest posiadanie odpowiedniego stroju oraz butów na przebranie. Szczegółowy program ferii znajduje się na stronie internetowej Hali Sportowo-Widowiskowej przy ul.

Grunwaldzkiej.

- Zajęcia na naszej hali odbywać się będą w różnych blokach sportowych, także każdy na pewno znajdzie coś dla siebie - wyjaśnia Piotr Kowal, kierownik Hali Sportowo-Widowiskowej. - Możemy przyprowadzić dziecko rano, a odebrać popołudniu, po zakończeniu wszystkich zajęć. To doskonała alternatywa dla rodziców, którzy w czasie ferii pracują i nie mają zapewnionej opieki dla swoich milusińskich. Jest także możliwość wykupienia dla naszych pociech ciepłego posiłku w kwocie 8 złotych za obiad w restauracji znajdującej się na naszym obiekcie.

Jednym z najpopularniejszych punktów programu ferii z MOSiR-em będą zapewne zajęcia w Centrum Rekreacji Wodnej „Dolinka”. Atrakcje wodne rozpoczynają sobotnie (21.01) gry i zabawy dla całych rodzin. Następnie we wtorek (24.01) o godz. 10:00 odbędą się zawody pływackie dla dzieci i młodzieży. Na czas ferii przygotowano także trzy turnieje siatkówki wodnej dla dzieci ze szkół podstawowych. Pierwszy odbędzie się w czwartek, 25 stycznia o godz. 10:00, a kolejne we wtorek (31.01) oraz w czwartek (02.02). Każdy zespół składać się może maksymalnie z czterech zawodników (+ 1 rezerwowy). Uczestnicy zawodów pływackich oraz zespoły biorące udział w turnieju muszą znajdować się pod opieką prawnego opiekuna.

Od lat niezmiennie podczas zimowych ferii otwarte dla mieszkańców jest kryte lodowisko Helena. Z zimowych zajęć pod dachem można skorzystać codziennie od poniedziałku do piątku. Tradycyjnie w godz. od godz. 12:15 do 13:15 prowadzone będą zajęcia sportowo-rekreacyjne dla grup zorganizowanych, a od 13:15 rozpocznie się godzinna jazda dowolna dla dzieci i młodzieży. Lodowisko Helena to jednak nie tylko sporty zimowe. W obiekcie MOSiR-u odbywać się będą także: Akademia Tenisa Stołowego, Bokserskie ferie z Kontrą, zajęcia taneczne Zumba oraz zajęcia z Matrix Fitness. W czasie ferii uruchomione zostaną także dodatkowe ślizgawki w poniedziałki i środy w godz. 18:00 i 19:00. Szczegółowy program zajęć organizowanych pod nazwą „Ferie na sportowo - bezpiecznie i zdrowo”, można znaleźć na stronie MOSiR-u w zakładce [Ferie z MOSiR-em 2017](#). Więcej informacji można uzyskać także w Dziale Organizacji Imprez MOSiR pod nr tel. (55) 625-63-06.

Tekst i fot. MOSiR