



Program aktywności lokalnej dla Miasta Elbląg na 2014 rok

1. Wstęp

Priorytet VII „Promocja integracji społecznej” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki na lata 2007 – 2015 zakłada podejmowanie działań ukierunkowanych przede wszystkim na zwiększenie szans na podjęcie aktywności społecznej i zawodowej przez osoby zagrożone wykluczeniem społecznym.

„Program aktywności lokalnej dla Miasta Elbląg na 2014 rok” jest niezbędnym wymaganym dokumentem do realizacji projektów systemowych dla ośrodków pomocy społecznej (7.1.1) i powiatowych centrów pomocy rodzinie (7.1.2) stanowiących podstawę do realizacji programu i pozyskania środków finansowych na ten cel.

Będzie on realizowany poprzez szczegółowy program aktywności lokalnej „Moja ulica”, będący jednym z działań w projekcie systemowym „Od wykluczenia do usamodzielnienia” na lata 2013-2014.

2. Opis sytuacji problemowej:

Czas wolny – jest czasem, którym dysponuje człowiek po wykonaniu wszelkich obowiązków, takich jak nauka, praca i inne czynności związane z funkcjonowaniem w życiu codziennym. Program „Moja ulica” został stworzony dla młodzieży zagrożonej wykluczeniem społecznym. Częstym priorytetem w życiu młodzieży w wieku 15-24 lata, jest chęć zdobycia uznania i akceptacji w grupie rówieśniczej, wśród niekoniecznie pozytywnych jednostek, co powoduje tułanie się po mieście, wystawanie pod blokami, zażywanie substancji psychoaktywnych, czy też wzmożenie agresji. Młodzież, nie posiadająca autorytetu, pozostawiona sama sobie, często zaczyna mieć problemy w szkole, w domu, popada także w konflikty z prawem, nie potrafi pokierować swoim życiem. Dlatego zależy nam na tym, aby zmniejszyć u nich ryzyko wykluczenia społecznego poprzez wprowadzenie w środowisko młodzieży – streetworkera, który wzmocni pozytywne cechy jednostek, a jednocześnie przyczyni się do zmniejszenia cech negatywnych, ukaże różnego rodzaju formy spędzania czasu wolnego, pobudzi do aktywności, realizowanej w sposób akceptowany społecznie, a przede wszystkim doprowadzi do zmiany dotychczasowego stylu życia, poprzez planowanie przyszłości i zwiększenie aktywności społeczno – zawodowej.

Program realizowany będzie z wykorzystaniem czterech instrumentów aktywnej integracji, tj:

- 1) **Praca streetworkera w środowisku,**
- 2) **Trening umiejętności i kompetencji społecznych „Razem bezpieczniej”**
- 3) **Zajęcia grupowe ze specjalista ds. uzależnień**
- 4) **Poradnictwo specjalistyczne – zajęcia grupowe z seksuologiem**
- 5) **Zajęcia z kreatywności i pozytywnej zmiany**

W zajęciach zaplanowanych w pkt 2 – 5 biorą udział streetworkerzy.

3. Cele Programu Aktywności Lokalnej

Cel główny:

Zwiększenie aktywności i samodzielności społeczno – zawodowej u uczestników programu - osób w wieku 15-24 lata poprzez zastosowanie instrumentów aktywnej integracji

Cele szczegółowe:

- 1) Zwiększenie umiejętności i kompetencji społecznych oraz wzrost poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości
- 2) Zdobycie wiedzy o seksualności młodego człowieka, poszanowaniu własnego i cudzego ciała, właściwym budowaniu związków
- 3) Wzrost wiedzy na temat profilaktyki uzależnień i sposobów rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami



4)

4. Grupy docelowe:

Program skierowany jest do młodzieży w wieku 15 – 24 lata, zamieszkującej lub przebywającej w rejonach miasta, zagrożonych wykluczeniem społecznym, będącej w wieku aktywności rozwojowej i zawodowej tułającej się po mieście, wystającej pod blokami, prezentującej często postawę wzmożonej agresji, zażywającej substancje psychoaktywne.

5. Opis działań programu:

- a) Nabór uczestników programu - Miasto Elbląg podzielone zostanie na dwie części, tj część północna i część południowa. Utworzone zostaną dwie grupy 15 osobowe, do których rekrutację będzie prowadzić dwóch streetworkerów we współpracy z pracownikami socjalnymi Ośrodka
- b) Praca streetworkera w środowisku w formie spotkań grupowych, 36 godzin miesięcznie według miesięcznych planów pracy, których realizacja przyczyni się do osiągnięcia celów i założeń programu
- c) Trening umiejętności i kompetencji społecznych „Razem bezpieczniej” w Elblągu – 10godzin i poza Elblągiem – 10 godzin podczas wyjazdu integracyjno – edukacyjnego - zajęcia grupowe z psychologiem w łącznym wymiarze 20 godzin dla każdej grupy podczas których realizowane będą poniższe zagadnienia
 - zajęcia integracyjne ,
 - komunikacja i uczucia,
 - odkrywanie swojego potencjału,
 - odnajdywanie pozytywnej siły grupy – warto współdziałać i współpracować,
 - mam wpływ na moje życie

W związku z tym, że instrument ten będzie realizowany przez Wykonawcę wyłonionego w drodze postępowania o udzielenie zamówienia publicznego przygotowując program zajęć, Wykonawca winien wziąć pod uwagę, że celem treningu jest podniesienie samooceny, nabycie wiary w siebie, wyzwolenie motywacji do działania.

- d) Zajęcia ze specjalistą ds. uzależnień w wymiarze 15 godzin w każdej z grup, podczas których realizowane będą poniższe zagadnienia
 - narkotyki jako jedno z zagrożeń dla młodzieży,
 - uzależnienie od alkoholu,
 - lekomania,
 - nikotynizm,
 - jak rozwiązać problemy związane z uzależnieniami,
 - korzeń uzależnień, uzdrowienie ran emocjonalnych,
 - przemiana i kształtowanie charakteru, nabywanie nowej tożsamości,
 - sposoby pomocy i leczenia – poradnie, ośrodki, grupy samopomocowe.
- e) Poradnictwo specjalistyczne – zajęcia z seksuologiem 15 godz. podczas których realizowane będą poniższe zagadnienia
 - psychologiczne podstawy seksualności
 - tworzenie więzi
 - związki międzyludzkie oraz relacje interpersonalne
 - antykoncepcja
 - zdrowie seksualne, profilaktyka chorób przenoszonych drogą płciową
- f) Zajęcia z kreatywności i pozytywnej zmiany 15 godzin zajęć grupowych poza Elblągiem podczas których realizowane będą poniższe zajęcia służące wyzwoleniu aktywności, mobilizowaniu do działania:



- Warsztaty tematyczne animacyjno – teatralne, szcudlarskie, tańca z ogniem, bębniarskie, które odbędą się w grupach 6 - 8 osobowych
- Prezentacje i podsumowanie pracy każdej z grup
- Zajęcia integracyjne w tym plenerowe typu ognisko, podchody, wspólne przygotowanie posiłków

Dodatkowo dla młodzieży planuje się zakup m.in. biletów do kina, na koncert, karnetów na siłownię, wejść na ściankę wspinaczkową, wyjść do parku linowego, pikniki/ogniska integracyjne

Grupy będą pracować w okresie od czerwca 2014r. do listopada 2014r

6. Przewidywane rezultaty:

Rezultaty twarde:

- 30 osób będzie uczestniczyć w spotkaniach ze streetworkerem
- 30 osób weźmie udział w treningu umiejętności i kompetencji społecznych i zajęciach ze specjalistami
- 30 osób będzie uczestniczyć w zajęciach z kreatywności i pozytywnej zmiany

Rezultaty miękkie – u 60% uczestników nastąpi:

- zwiększenie umiejętności i kompetencji społecznych oraz wzrost poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości
- zdobycie wiedzy o seksualności młodego człowieka, poszanowaniu własnego i cudzego ciała, właściwym budowaniu związków
- wzrost wiedzy na temat profilaktyki uzależnień i sposobów rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami

7. Zasady monitorowania i ewaluacji programu

Ocena osiągniętych rezultatów miękkich będzie prowadzona na początku, w trakcie i na końcu realizacji programu. W tym celu skonstruowana zostanie ankieta. Dodatkowo prowadzony będzie stały monitoring, który pozwoli na:

- wyłonienie ewentualnych problemów w realizacji,
- zdiagnozowanie ich przyczyn
- określenie sposobu ich rozwiązania i przeciwdziałania.

Monitoring obejmował będzie:

- rejestrację podejmowanych działań przy pomocy sprawozdań miesięcznych streetworkerów, list obecności, analizę frekwencji, ocenę Wykonawców
- realizację celów i wskaźników – ankiety, karty oceny efektywności

8. Źródła finansowania programu:

Środki unijne – Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki – projekty systemowe dla ośrodków pomocy społecznej i powiatowych centrów pomocy rodzinie oraz budżet Miasta Elbląg – wkład własny do projektu